SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Diasabra 6 Maart 2021 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 342 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

45 caso nobo registra diabierna y un morto mas (76)

Inval den Caya Bohi: 4 persona detene y a confisca droga y arma di candela





Den beroep: Corte a sentencia Jorge Jamalodin na 30 aña di prison y declare culpabel di a laga mata Wiels

Ta investigando Crisisteam pa manipulacion y "valsheid in geschrifte"

Informacion cu SOLO DI PUEBLO a ricibi ta indica cu tin un investigacion tumando lugar sea den of rond di Crisisteam pa un asunto di falsificacion.

E informacion interno cu a lek ta bisa cu un of algun hende a consipra pa asina cambia reglanan di cierto protocolnan pa dje forma ey dune un otro contexto. E proposito no ta mucho cla ainda, pero tur esaki ta pa asina scapa cara di e mal maneho di DVG hunto cu Crisisteam, unda cueste loque cueste nan kier keda mustra limpi den cara di pueblo.

Loke a sosode ta hopi serio, cu por costa e autornan di falsificacion y esnan cu a aproba esaki nan trabao. Bueno, esey ta si tin integridad y responsabilidad.



Aparte di un investigacion riba Crisisteam riba falsificacion, tin mas indicacion di cosnan serio cu a sosode of ta sosodiendo, pero cu na su debido tempo nos lo bini riba nan.

Si e resultado di investigacion bin sali afo cu ta berdad, cu deliberadamente a cambia reglanan di protocol, lo bira masha intresante pa mira si esnan responsabel di comete e acto ilegal aki lo perdenan trabao of si man lo wordo poni riba nan cabes. Mas intrestante ta bira, ta kendenan tur a conspira pa cambia contexto di protocol y pa sirbi interes di ken.

Asina siman nobo habri, lo por tin mas noticia.

Inval den Caya Bohi: 4 persona detene y a confisca droga y arma di candela















Diabierna mainta team di recherche di Oranjestad (DAR1) conhuntamente cu diferente team di Cuerpo Policial a haci un entrada hudicial na un cas na Caya Bohi.
Aki e team di recherche a bin detene 4 persona incluyendo e persona cu nan tawata buscando di inicialnan A.G.J. V.d.L naci na Aruba di 18 aña di edad.
Na e cas a confisca entre otro droga y un arma di candela (pistool).

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion y informacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion jama nos tiplijn: 11141. Nos ta garantisa cu bo ta keda anonimo.

—Cuerpo Policial ta informa—

Recherche di Oranjestad a detene 4 persona y a confisca entre otro droga y arma di candela.

Awe mainta team di recherche di Oranjestad (DAR1) conhuntamente cu diferente team di Cuerpo Policial a haci un entrada hudicial na un cas na Caya Bohi.
Aki e team di recherche a bin detene 4 persona incluyendo e persona cu nan tawata buscando di inicialnan A.G.J. V.d.L naci na Aruba di 18 aña di edad.
Na e cas a confisca entre otro droga y un arma di candela (pistool).

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion y informacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion jama nos tiplijn: 11141. Nos ta garantisa cu bo ta keda anonimo.

Den beroep:
Corte a sentencia Jorge Jamalodin na 30 aña di prison y declare culpabel di a laga mata Wiels



Diabierna dia 5 di maart 2021, Corte den Beroep a dicta sentencia den e caso unda Jorge Jamalodin a bay den beroep. Na prome instante corte di prome instancia a duna Jamalodin un castigo di 28 aña. Corte den Beroep a bisa, cu a keda proba cu Jamalodin a organisa y opera tras di cortina, pa mata Wiels. E motivacion ta uno politico. Nan ta tuma na malo cu Jamalodin kier keda nenga rotundamente, sinembargo nan ta haya proba cu e ta e autor di e morto aki.

Ela contrata y paga e asesinonan pa tira Wiels mata.

Segun corte, nan kier manda un signal bon cla na pueblo di Curacao, cu loke a sosode aki no ta corecto y como tal a duna e maximo castigo, di 30 aña di prison.

Pa sa ken tur tawata tin contacto cu e virus di COVID-19 'Seroprevalentie onderzoek' ta sigui bou di nos comunidad

Pa Departamento di Salud Publico por sa presis cuanto porsentahe di nos comunidad a bin den contaco cu COVID-19 ta nesesario pa haci investigacion bou di nos comunidad. E tipo di investigacion aki ta yama 'seroprevalentie onderzoek' y ta consisti di saca muestra di sanger for di diferente persona den nos comunidad pa por chec si nan tin anti curpa contra e virus SARS-CoV-2 e virus cu ta causa COVID-19 . Cu diferente persona den nos comunidad ta referi na, diferente edad, sexo y districto na Aruba.

Recientemente Departamento di Salud Publico a saca un total di 2854 invitacion pa cu e investigacion aki. E invitacion a bay na diferente cas rond Aruba pidiendo colaboracion pa cu esaki. Es cu a haya e invitacion pa participa, DVG kier gradici bo pa bo colaboracion cu ta pa un bon causa y invita bo pa tuma bon nota di e invitacion y sigui tur instruccion.

Si bo persona a ricibi e invitacion pa participa na e investigacion, bo lo mester subi e website Forms.labhoh.app unabes cubo ta riba e site, si bo tin e Aruba Health App bo tin pa LOGIN. Si ainda bo no tin e Aruba Health App bo lo mester REGISTRA. Ora bo login of caba di registra bo lo mester hinca un codico cu bo a ricibi den bo carta



di invitacion. Sin e codico aki bo no por forma parti di e investigacion.
Esnan cu a wordo invita pa participa y tin pregunta por tuma contacto cu seccion di Malesanan Infeccioso di Departamento di Salud Publico na 280.0101 of mail nos na callcenterdvg@gmail.com

DVG kier infatisa
Test di COVID-19 no ta wordo ehecuta pa DVG

Departamento di Salud Publico na mas cu un ocacion a informa cu e test di COVID-19 no ta wordo ehecta pa nos servicio. E test di COVID-19 ta wordo ehecuta pa diferente laboratorionan rond Aruba.

Si bo persona ta residente y tin sintoma di COVID-19 bo persona mester tuma contacto cu dokter di cas y dokter di cas lo informa laboratorio di hospital cu bo persona mester un cita pa test. Laboratorio di hospital na su turno lo tuma contacto cu bo persona pa un cita pa test.

Si bo persona ta un turista of un local cu ta biahando y pa motibo di biahe bo mester haci un test. Pa cu esaki bo mester tuma contacto cu un di e numbernan aki 5974522/ 2800630/ 5920709. E test pa por biaha tambe ta wordo ehecuta pa laboratorio y no DVG.

Un suplica grandi ta bay na comunidad. Si bo persona a tuma contacto cu dokter di cas y e la informa bo persons cu bo mester test. Si bo no ricibi yamada pa test, tuma contacto cu bo dokter di cas un bes mas y informe esaki. DVG ultimo dianan ta ricibiendo masha hopi mail y yamada di comunidad pa haci test di COVID-19 y DVG no por yuda cu esaki. Un bes mas nos kier aclaria cu e proseso aki no ta resorta bou di nos servicio y pa es cu yama laga mensahe of mail nos simplemente e proseso pa e persona por test lo tarda mas ainda.

5 detencion a cay ...

A haya uniform di polis y droga durante inval na varios cas na Brazil

Diabierna mainta team di recherche di San Nicolas (DAR3) conhuntamente cu diferente team di Cuerpo Policial a haci un entrada hudicial na diferente casnan entre otro Caya Butishi, Mabon y Boroncana.

Na e adresnan e team di recherche a detene den total 5 persona pa menasa.

Na e dicho casnan a confisca entre otro droga y uniformnan di polis.

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion y informacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion yama nos tiplijn: 11141. Nos ta garantisa cu bo ta keda anonimo.

—Cuerpo Policial ta informa—

Recherche di San Nicolas a detene 5 persona y a confisca entre otro droga y uniformnan di polis.

Awe mainta team di recherche di San Nicolas (DAR3) conhuntamente cu diferente team di Cuerpo Policial a haci un entrada hudicial na diferente casnan entre otro Caya Butishi, Mabon y Boroncana.

Na e adresnan e team di recherche a detene den total 5 persona pa menasa.

Na e dicho casnan a confisca entre otro droga y uniformnan di polis.

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion y informacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion yama nos tiplijn: 11141. Nos ta garantisa cu bo ta keda anonimo.



“ UN VUELO PA SHADY SU SALUD”

Pe medio di e carta aki nos ta aserca boso club di bikers pa pidi un cooperacion entre TUR CLUB pa asina yuda pa nos den un actividad caricativo pa yuda e jovencita Shady Janzen yega Hulana pa asina e por tin un Fair Fighting Chance pa recobra su salud.
E suma cu nos a pone como meta ta: Awg. 3350,-
E suma aki lo cubri e pasashi pa Shady y su mayornan por yega Hulanda y asina cuminsa cu e citanan /examennan medico na hospital mas pronto posibel.
Un splicacion en corto tocante e condicion di SHADY:

- Diagnostico medico: Von Willebrandt
- Pero esaki NO ta su unico problema.
- Shady tin basta mas complicacion di su salud, cu quisas a bin a causa di e Von Willebrandt mes. Pero te ainda despues di a pasa na man di practicamente tur pediatra na Aruba y KNO, NO por determina kiko mas Shady ta sufri di dje.
- Ta papia di un deficencia imunologico, di un trauma, un malesa neuroligico etc.
- E hecho ta cu den apenas 3 aña Shady a bai hopi atras den su salud.
- E no ta ni bai scol mas, pasobra eta pega cu tur malesa cu tin. Y door di e dolornan cu e ta haña e no por sinta, concentra, traha pa largo tempo.
- Dokter na Hulanda a bisa cu e kier wak Shady asap (maart) pa asina haci tur test di nobo (ya cu esunnan di Aruba y Colombia tur tin partinan inconcluso of cu ta “bruha” den otro.

Sigi lesa na pagina 2 por fabor.
Fecha pa nos actividad: DIADOMINGO 7 di MAART
Orario: 2:00 – 6:00 pm
Location: L.G. Smith Blvd 110 – parkeerplaats di St. Aloysius School –
Bou di e tentnan – pariba di Irausquin
Akinan boso por yega cu boso club y haci entrega di boso donacion.
Enberdad e tempo ta mustra hopi cortico. Nos disculpa pa esaki. A tuma nos un tiki tempo pa acomula y cuadra e informacion necesario pa por tin un bista mas concreto di e tipo di donacion cu nos lo por haci.
Nos ta sigur si cu a base di e informacion cu nos a duna boso club, cu nos lo por conta cu 100% di e sosten pa asina yega e meta proyecta. Den pasado caba e clubnan di aruba a contribui / colabora cu nos club di manera excelente nan nos actividadnan caricativo, pa asina logra donacionnan HOPI GREAT na comunidad E.o. BAN BEK SCOL EVENT.
Spera cu e informacion ta duidelijk. Ban demostra NOS UNION UN BIAHA mas. E biaha aki pa SHADY SU SALUD.



Minister Chris Romero a felicita 3 funcionario di Meteo cu a gradua como Meteorologo y WMO Meteorological Technician







Recientemente e Titular dieCarteradiTransporte, Comunicacion y Sector Primario, sr. Chris Romero, tabata di bishita na Departamento Meterorologico di Aruba (Meteo). Durante e bishita aki, Minister Romero a haci uzo di e oportunidad pa felicita 2 funcionario nobo di e departamento cu a gradua recientemente pa nan studio di WMO Meteorological Technician,ycomotambe un funcionario mas cu a obtene su diploma como Meteorologo.

Sr. Joël Kirchner y sr. Nigel Fuentes ta e funcionarionan cu a completa nan estudio como observador y ta laborando na Meteo como tal for di aña pasa caba.

Cu sumo orguyo y placer Minister Chris Romero a felicita sr. Rodney Tromp, kende recientemente a gradua como Meteorologo. Sr. Tromp tin un carera admirabel na Departamento Meteorologico di Aruba, unda cu el cuminsa como leerling- observator na aña 2003 y awor a culmina su estudionan como Meteorologo. Awor sr. Rodney Tromp lo sigui eherce su trabou na Meteo como meteorologo diploma, despues a pasa su period di stage exitosamente.

Minister Chris Romero a felicita y elogia e 3 funcionarionan cu nan logro academico, como tambe a gradici e departamento completo pa nan labor profesional y corecto cu nan semper a sa di hiba.



45 caso nobo registra diabierna y un morto mas (76)

Segun resumen di diabierna, 71 persona a recupera, a registra un total di 45 caso nobo di Covid-19, di cual 5 ta no-residente. E cantidad total di testnan ehecuta ayera na e diferente localidadnan na Aruba, entre otro laboratorio di hospital, laboratorionan priva y aeropuerto ta 791 test. 'Postivity rate' entre nos residentenan ta 24%.

Casonan activo pa awe ta 182, cantidad di fayecido relaciona cu Covid-19 a aumenta na 76, condolencia na famia di e fayecido.

Hospital ta informa cu tin un total di 26 persona interna di cual 10 ta den Cuido Intensivo y 16 riba unidad general di covid. Edad promedio di esnan ingresa pa extra cuido ta 63 aña.

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 5 di Maart 2021

5/3/2021	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	45	40	5
Activo	182	157	25
Recupera	7796	7342	454
Positivo	8054	7574	480
Negativo	99815	-	-
Getest	108122	-	-
Getest na Airport	68966	-	-

HOH daily info COVID-19



UPDATE

5 March 2021

	ON ICU WARD	ON NURSING WARD
TOTAL COVID-19 patients	10	16
NEWLY ADMITTED	+1	+3
NEWLY DISCHARGED	-1	-2

COVID19 SUSPECTED AWAITING RESULTS	IN QUARANTINE
2	0



TOGETHER WE CAN BEAT IT!

Pone atencion cu e entrada existente lo ta completamente sera

Entrante dialuna awo entrada principal di Hospital ta cambia





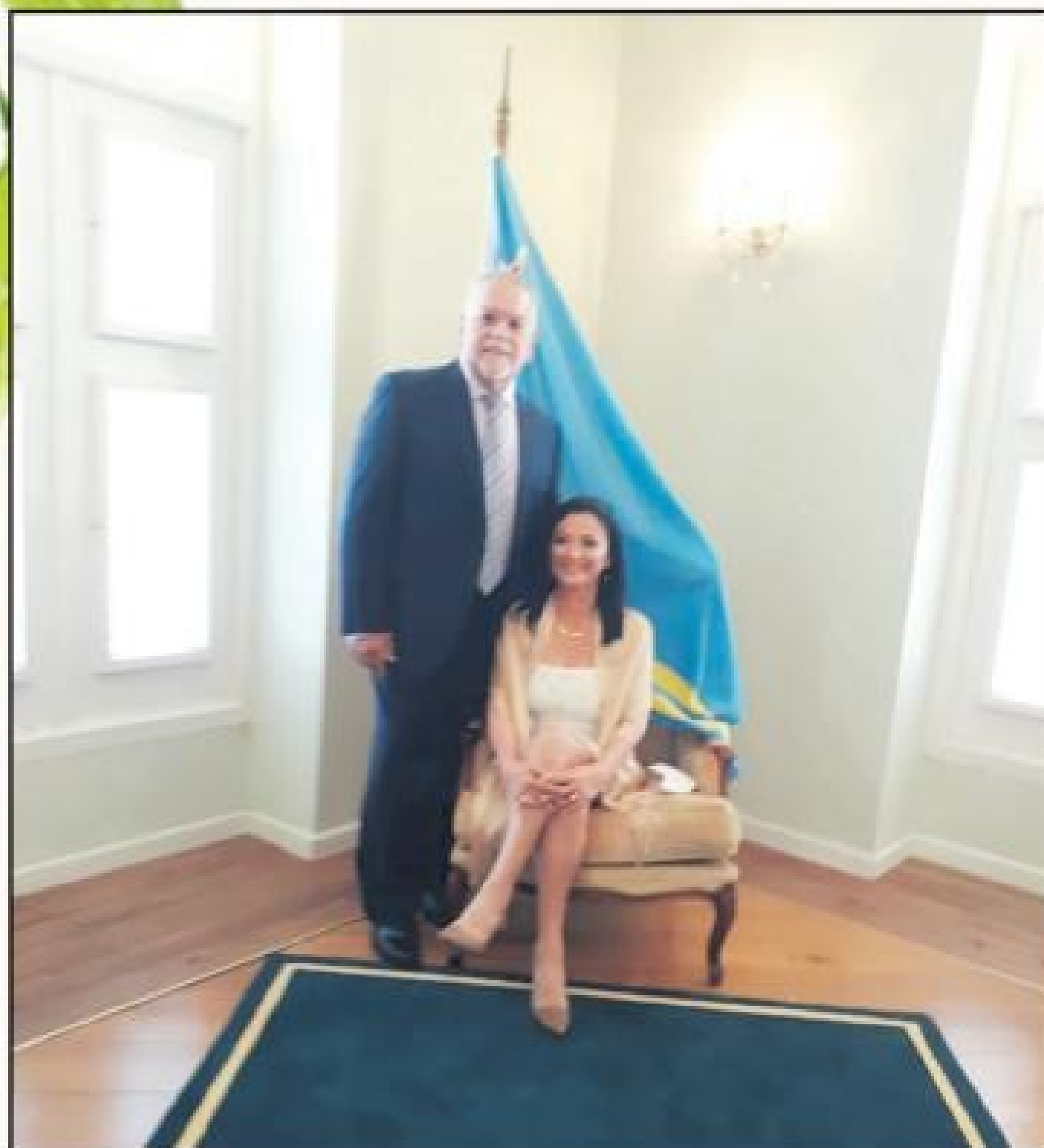
Den cuadro di construyendo miho cuido dialuna awo Dr. Horacio E. Oduber Hospital ta inaugura un otro parti di e proyecto di renobacion y construccion. E biaha aki ta inaugura e area unda manera drenta lo haya bali di informacion, departamento di opname y mas. Consecuentemente desde dialuna awo, 8 di maart e entrada principal di HOH cu tur hende a conoce pa añanan largo lo ta completamente cera pa publico. Esaki ta nifica cu si bo tin cu bishita hospital pa cualkier servicio di cuido lo mester haci uzo di e entrada nobo na Area A. e entrada aki lo conectabo cu e edificio nobo (Toren A) pero tambe e edificio existente (Toren B).

A traha duro e ultimo lunanan pa finalisa trabounan di renobacion den e area aki. E fase aki di e proyecto ta casi ful cla y poco poco lo muda e diferente departamentonan eyden. A cuminsa muda algun departamento caba na e area aki cu a wordo ful renoba. Un “look” hopi moderno, un esfera trankilo y suficiente espacio pa por brinda servicio di calidad.

E departamentonan cu desde dialuna awo lo por haya den e area nobo aki ta balie di informacion/ security, departamento di Opname, kassier y departamento di facturatie & debiteuren. Den futuro cercano lo muda mas departamento mnaera wondpoli y functieafdeling.
Lo tin borchinan indicando con pa yega diferente caminda. Si bo tin cu bay departamento di Radiologia, botica di Hospital y cafetaria tambe lo mester pasa via e area A completamente renoba pa yega eynan. Si bo no ta sigur nos tin coleganan cla para pa splica con pa yega e departamento cu bo tin cu bishita.

Cu un espacio hopi mas amplio y mas departamento bao un solo dak e construccion y renobacion ta sigui den bon caminda. Na final di e proyecto grandi aki, Aruba lo tin un Hospital moderno cu lo por brinda miho cuido y di mas calidad na tur pashent.

Carlos Wolter y Dora Maritza Castro se unieron en lace matrimonial el 26 de Febrero del 2021

















Festival

UN CANTO PA ARUBA

su Himno y Bandera

2021

JAYDIENE CROES

Hasta si bo ta keto

CATEGORIA

HUBENIL

DIADOMINGO, MAART 7 | 4:00PM

COMPOSITOR & AREGLISTA | JADERICK CROES

GRUPO MUSICAL | ORUBA

Minister Xiomara Maduro a haya bishita di Mariël Willems

Finalista den Top 10 den competencia culinario virtual









Mariël Julia Willems, conoci como Mariël a nace na Aruba y tin 20 aña di edad. Recientemente Mariël a participa den e '7th International Young Chef Olympiad 2021' (IYCO), e competencia culinario virtual di mas grandi di mundo caminda cu hobenan di mas cu 50 pais a participa. Pa por a participa den e competencia aki, Mariël a pasa prome den un competencia na e skol cu e ta bishita, esta e 'Business & Hotel Management School' (BHMS) na Lucerne, Switzerland. Den dicho competencia, Mariël a gana e prome lugar dunando e asina e oportunidad pa representa su scol den e competencia culinario virtual. Akinan ta caminda cu Mariël a logra keda den e top 10 di e competencia aki.

E di 7 edicion di e 'International Young Chef Olympiad' ta e competencia culinario di mas grandi di mundo pa esnan cu ta studiando pa bira chef. E competencia aki ta wordo organisa pa e International Institute of Hotel Management (IIHM) hunto cu e International Hospitality Council (IHC). Den e competencia di e aña aki a participa mas di 50 pais, entre otro paisnan manera España, Canada, Suisa, Italia, Hong Kong, New Zealand, Thailand, Sur Korea, Turkia, Sweden pa menciona algun. Tur aña e competencia aki tin un tema diferente y e aña aki e tema tabata 'Forward Together' pa asina encurasha e mundo culinario pa traha hunto pa un causa comun, esta e proteccion di medio ambiente por medio di accionan positivo. E tema a wordo escohi pa pone enfasis riba e hecho cu den e pandemia aki ta solamente hunto por bay dilanti y cu ta hunto so e mundo di hospitalidad lo por progresa.

Mariël (20) a bishita Colegio San Antonio MAVO y aki ta caminda cu e tabata sa caba cu e tabata kier a bay den e direccion di arte culinario. Despues di a caba Colegio San Antonio, Mariël a sigui pa Colegio EPI caminda cu den 3 aña el'a logra obtene su Associate Degree of Applied Science in Culinary Arts. Na un edad relativamente hoben, Mariël tabata sa caba cu esaki ta su pasion y e direccion profesional cu e kier sigui. Ta pa e motibo aki, durante su tempo na Colegio EPI, Mariël a traha duro y a pusha su mes mas cu e tabata por pa e por gana tur experiencia den arte culinario, preparando su mes asina pa ora e bay studia afor. Tur su esfuersonan ta refleha den su participacion na e di 7 edicion di e International Young Chef Olympiad 2021 caminda cu el'a sa di demostra cu tur cos ta posibel si bo traha duro y sigui locual cu ta bo pasion. Como muestra di aprecio pa su participacion y logro Minister di Cultura Xiomara Maduro a entrega un obsekio na Mariël Julia Willems y a desea su persona hopi mas exito pa futuro.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes

Sintonisa na canalnan di televion y facebook di Gabinete Wever-Croes

PROGRAMA SPECIAL 'HENDE MUHE, E SER RESILIENTE'

Dialuna 8 di maart, nos ta celebra dia internacional di hende muhe. Nos como hende muhe a demostra di ta un ser resiliente den temponan dificil creando oportunidadnan pa temponan bon cu ta bin nos dilanti. E hende muhe tin e habilidad pa encurasha esnan cu ta depende di nos, nos yiunan, nos nietonan y di nos famia. Laga nos uza e habilidad aki pa ilumina e caminda pa mas y mas hende muhe pa asina nos crea un comunidad y futuro mas resiliente.

Gobierno di Aruba, riba e fecha aki, ta invita tur hende muhe na Aruba y comunidad en general pa sintonisa un programa special via nos canalnan di Television y pagina di Facebook di Gabinete Wever-Croes. E programa ta hiba como titulo, Hende Muhe, e ser resiliente. E crisis actual a pone nos resiliencia na prueba, pero sigur a resalta e forsa femenino. Y ta den e crisis aki, nos a conoce muhenan fuerte den nos comunidad cu a sobresali meimei di un pandemia mundial.

Den e programa nos lo scucha mas tocante di e trabounan grandi cu crisis team a eherce durante e pandemia. Nos lo haya consehonan di comerciantenan cu mester a bira creativo pa asina sigui brinda nan servicio na nos comunidad. Prome Minister lo conta di su maneho di e crisis di mas grandi di nos tempo. Minister di Finansa lo papia di e reto financiero cu un pandemia ta trece cu ne.

Un programa hopi bunita dedica na nos hende muhenan fuerte y resiliente. Gobierno di Aruba ta reconoce e progreso di hende muhe na Aruba den e ultimo añanan. Prome Minister Evelyn Wever-Croes ta desea tur hende muhe riba nos dushi Isla, un Feliz dia di Hende Muhe dialuna awo, 8 di maart.



misdrijf: gevangenhouding - verlenging gevangenhouding - schorsing cq opheffing

5	09:50	gevangenhouding	500.00038-21	Jurswin Sabino Ignacio KUWAS	mr. B.W Scheperboer	M	.
6	09:55	schorsing cq opheffing	500.00005-21	Cherilon Gregorio KWIEMAN	mr. S. Snel	M	.
7	10:00	gevangenhouding	555.00038-21	Anderhier Ander CARMELIA	mr. M.A. Becher	M	.
8	10:05	gevangenhouding	500.00018-21	Jhezimmir Vicento Prince GOSEPA	mr. M.A. Becher	M	.
9	10:10	gevangenhouding	555.00036-21	Jeandrick Elian ELISA	mr. M.A. Becher	M	.
10	10:15	gevangenhouding	500.00017-21	Kevin Jose Gregorio STEFANIA	mr. U. Dickens	M	.
11	10:20	gevangenhouding	500.00016-21	Rogenne Lucacius ESCOLDINA	mr. U. Dickens	M	.

dinsdag 9 maart 2021 misdrijf: gevangenhouding - verlenging gevangenhouding - schorsing cq opheffing Pagina 2 van 2

Negligencia di menor tambe ta un forma di abuso

Negligencia di menor ta un forma di abuso cu ta hopi preocupante y cu ta sosode tur dia riba nos isla. Negligencia ta ora mayornan of e cuidado di un of mas menor continuamente ta faya pa provee e necesidadnan basico fisicamente y psicologicamente cu un menor tin mester, cu ta resulta den un descapacidad di e mucha su salud y desaroyo. E efectonan di negligencia di menor por causa sentimentonan di soledad, isolacion y un autoestima hopi abou.



Kico ta negligencia di mucha?

- Ora cu no ta duna un mucha cuminda, paña of cuido di salud cu e tin mester
- Ora ta cera un mucha den un camber of un "closet" cu e no por sali
- Ora cu no ta duna un mucha e proteccion di un cas, ta bandona un mucha of ta saca un mucha for di cas
- Ora ta expone un mucha den un situacion peligroso caminda e por experiencia daño emocional of fisico
- Ora ta laga un mucha pa un periodo hopi largo su so na cas of un luga desconoci
- Ora un adulto ta neglisha of no ta atende cu e necesidadnan emocional of fisico di un mucha, ta papia di negligencia di mucha, cu ta un forma di abuso di mucha.

Con pa señala negligencia di mucha? Si un mayor of cuidado di mucha ta comete actonan di negligencia di mucha, por reconoce esaki di e siguiente señalnan:

- E mucha tin necesidad di cuido medico of dental cu no ta wordo atendi
- E mucha ta cana rond cu paña sushi, cabey sin laba of ta cana rond sin baña
- E mucha ta haci uzo di alcohol of droga
- E mucha no tin placa of cuminda den momentonan cu no ta usual por ehempel: placa pa bus of pa come na scol
- E mucha ta bisti e mesun pañanan tur ora y semper ta bisti inapropia tur caminda
- E mucha ta falta su scol frecuentemente
- E mucha tin mester di un "bril" pero nunca e tin esaki
- E mucha ta bisa of ta expresa cu e ta su so na cas y cu no tin niun hende pa wak pe na cas

E señalnan aki hopi biaha ta acumula durante un periodo prome cu constata cu tin un caso di negligencia ta tumando luga. Pa es motibo semper mester keda alerto como adulto y no keda keto pa busca ayudo of conseho di nos profesionalnan. Paso cu e accion corecto bo por salba un bida.

E ta tuma un comunidad pa lanta un mucha, pesey Comision Vision Pedagogico ta brinda e guia, sosten y educacion na mayornan y cuidadonan di mucha pa asina asisti den un forma preventivo den e lantamento di mucha y pa asina preveni tambe abuso di mucha. Pa ayudo of conseho tocante salud mental di mucha tuma contaco cu Respaldo na 281-5000. Pa asistencia na cas tocante problema cu salud mental of problema cu adiccion yama Fact-Team na 585-6990. Ora bo ta sospecha abuso di menor tuma contacto cu Bureau Sostenemi na 588-1010 pa conseho y ayudo. Den caso di emergencia yama 100.

Pa haya sa mas tocante abusi di menor bishita nos website www.scparuba.com. "E bienestar y siguridad di nos muchanan ta e responsabilidad di nos tur" – Sociaal Crisis Plan

Booshi Wever:

TIN LIBERTAD DI PRENSA NA ARUBA? TELEARUBA TA TRAPA RIBA REGLANAN DEN NOS ESTADO DI DERECHO?





UPP ta considera como un deber primoridial pa keda vigila cualkier descuido y desviacion di e reglanan cu ta rigi den nos Estado di Derecho cu lo perhudica derechonan adkeri di nos pueblo y lo por ta motibo pa abuso e.o. e limitacion di e libertad di expresion, particularmente su ta trata aki un compania di estado.

Recientemente a yega na nos conocemento un maneho cu ta tumando lugar na Tele-Aruba, bou direccion di sr. Giovanni Kock y sra. Rona Tromp, cu ta carece di tur tipo di obhetividad y parce mas bien tin como base principal pa complace cu e gobierno di turno. Cu otro palabra loke pueblo ta haya di Tele-Aruba ta loke ta combini e gobierno. Prome cu 2017, bow di mesun director, nos planta "nacional" tabata de facto "Tele-AVP". E denominacion aki tabata wordo usa dor di TUR partidonan politico aki na Aruba, tambe esnan cu awor a forma gobierno. Ora cu nos a kere cu esaki lo ta pa pasado, UPP a bin ripara cu ela bira pio y a cambia di "Tele-AVP" pa “Tele-MEPORED"!
UPP a papia cu varios hendenan cu tin un programa sea cu nan mes ta cumpra ora of ta un produccion di "Tele-MEPORED" mes y nos conclusion ta cu no ta wordo permiti pa critica e gobierno POREDmep. Tele-Noticia a bira e "verlengstuk" di e PR di gobierno. E programacion como tambe contenido di Tele-Noticia awor mas cu nunca ta hopi obvio cu esaki ta wordo dirigi dor di Minister President cu ta metiendo den e noticiero, dunando instruccionnan directo na e directornan, ya cu e unico noticia cu ainda ta pasa ta di dje.

Loke ta e cherry riba e bolo ta loke a pasa cu e lider di UPP na november 2020. Pa ser exacto dia 3 di november 2020, e lider di UPP a wordo acerca pa e presentador di e programa "Na placa chiki", pa ta un invitado den dicho programa pa papia riba e concepto di "Good Governance". E presentador a haci un suplica pa no ataca, pero djis trece informacion kico ta nifica Good Governance y su importancia pa Aruba. Y esaki a sosode tambe. Tabata intencion pa graba mas programa e mesun dia. Sinembargo prome cu a bai over na grabacion di e siquiente programa, e presentador a disculpa su mes pasó el a wordo yama. Ora cu ela bin back ela notifica e lider di UPP cu lo graba e otro programanan riba un otro dia. Riba 24 di november 2020 sr. Groeneveld a notifica e lider di UPP cu e programa lo no pasa mas y cu mester tuma contacto cu sr. Giovanni Kock pa haya un splicacion di e motibonan. Sr. Kock a informa cu ningun politico mag di bay den e programa. Riba un pregunta cu si e lider di UPP por papia riba p.e. di su organisacion di baseball, ela haya un contesta categorico: "NO"!! E lider di UPP a suplica e "director" pa pone loke ela bisa riba papel. Dia 16 di december 2020 y despues dia 14 di januari 2021 e lider di UPP a bolbe puntré esaki, pero te cu dia di awe, no a haya esaki por escrito.

UPP a duna e "director", cu ta mas bien un mucha manda di gobierno, suficiente tempo pa manda splicacion riba papel di e motibonan cu no por pasa e programa. Nos ta insisti pasó UPP a ripara cu den e mesun programa aki varios politico si a bin na palabra y participa. Ta tristo cu enbes cu nos planta nacional, particularmente den campaña, duna tur partido politico y/o organisacionnan e oportunidad di expresa sea nan deseonan, criticanan y inquietudnan, UPP ta constata net lo contrario. Tele-Aruba a bira un "verlengstuk" di gobierno of mihor bisa un marioneta di gabinete Eveline Croes! Cu esaki UPP kier mustra cu nos planta nacional ta trapa e "Derecho di Expresion" di e.o. di UPP y ta haci e "Libertad di Prensa" un berdadero "WASSEN-NEUS", cu e directornan cu ta simpelmente "marionetanan" di gobierno!

"QUO VADIS"?? UPP ta adverti nos pueblo pa keda vigilante y no permiti abuso di poder di e gobierno actual. Ta obvio cu e motibo prinicpal pa e gobierno MEPORED acudi na limita nos derechonan constitucional ta, pa tapa e berguensa di a hiba un gobernacion sin pia y sin cabes cu a resulta den entrega di nos autonomia. Nos pueblo no por permiti cu e gobierno aki lo kier hiba un maneho antidemocratico y dictatorial na unda ta beneficia amigo, famia y sponsornan di campaña.

Invitacion pa diasabra 6 di maart pa 4 or di atardi na College zaal EPI:

CHARLA INFORMATIVO DI LEO CLUB PA NOS HOBENNAN ENTRE 18 Y 30 AÑA

Hoben ata bo oportunidad di haci un diferencia pa comunidad di Aruba. Afilia bo mes na LEO Club, e organisacion hubenil di Lions Clubs International, e organisacion di servicio mas grandi na mundo cu mas di 1.4 miyon di miembro.

LEO ta significa Liderazgo, Experiencia y Oportunidad. Miembronan di Clubnan LEO ta reuni, organiza y realiza proyectonan di servicio na bienestar di nos comunidad. Participando den e actividadnan aki e miembronan ta desaroya nan abilidadnan di Liderazgo, ta Experiencia den yuda nos comunidad ta un Oportunidad pa siña enfrenta refonan nobo y e responsabilidadnan cu esaki ta trece cune. Ademas e ta alerta nan riba e necesidad cu ta biba den nos comunidad.

Aruba One Happy Island Lions Club lo ta organizando un atardi di informacion diasabra 6 di maart venidero entre 4 pm y 5.30 pm na College Zaal EPI situa na Seroe Blanco. Bo kier comparti bo idea, bo kier contribui positivamente y traha na bienestar di nos comunidad y bo kier conoce amistadnan nobo? Sea parti di e bunita proyecto aki y nos miembronan ta sperabo hunto cu bo amigo of amiga pa asina informabo y contesta cualkier pregunta cu bo por tin pa cu esaki. Tambe por opta pa sigui e atardi aki via forma digital tambe tambe. Pa mas informacion por bishita nos facebook page Aruba One Happy Island Lions Club of email nos na ohilclubaruba@gmail.com .



Voorgeleiding aan de Rechter-Commissaris

misdrijf: gevangenhouding - verlenging gevangenhouding - schorsing cq opheffing

Zittingsdatum 09-mrt-21

Rechter: mr. J.G.M. Kroeze

Griffier: A.E. Jansen Poulo

NO	Tijd	Stand der zaak	Parket #	Verdachte:	Raads(M/V)	Geslacht	Aantekening
1	09:30	gevangenhouding	500.00020-21	Giomar Policarpo LEITO	mr. M.O. Gomes	M	.
2	09:35	gevangenhouding	555.00044-21	Jonathan Jefferson Andre FECUNDA	mr. M.O. Gomes	M	.
3	09:40	gevangenhouding	500.00022-21	Clayverson Narsiso MARTIS	mr. M.O. Gomes	M	.
4	09:45	gevangenhouding	555.00043-21	Dwayne Kingsley GUMBS	mr. A.V.G. Rooijer	M	.

dinsdag 9 maart 2021 misdrijf: gevangenhouding - verlenging gevangenhouding - schorsing cq opheffing Pagina 1 van 2

Prome Minister Evelyn Wever-Croes

APERTURA DI E PROME FASE DI VELD DI ESTRELLA



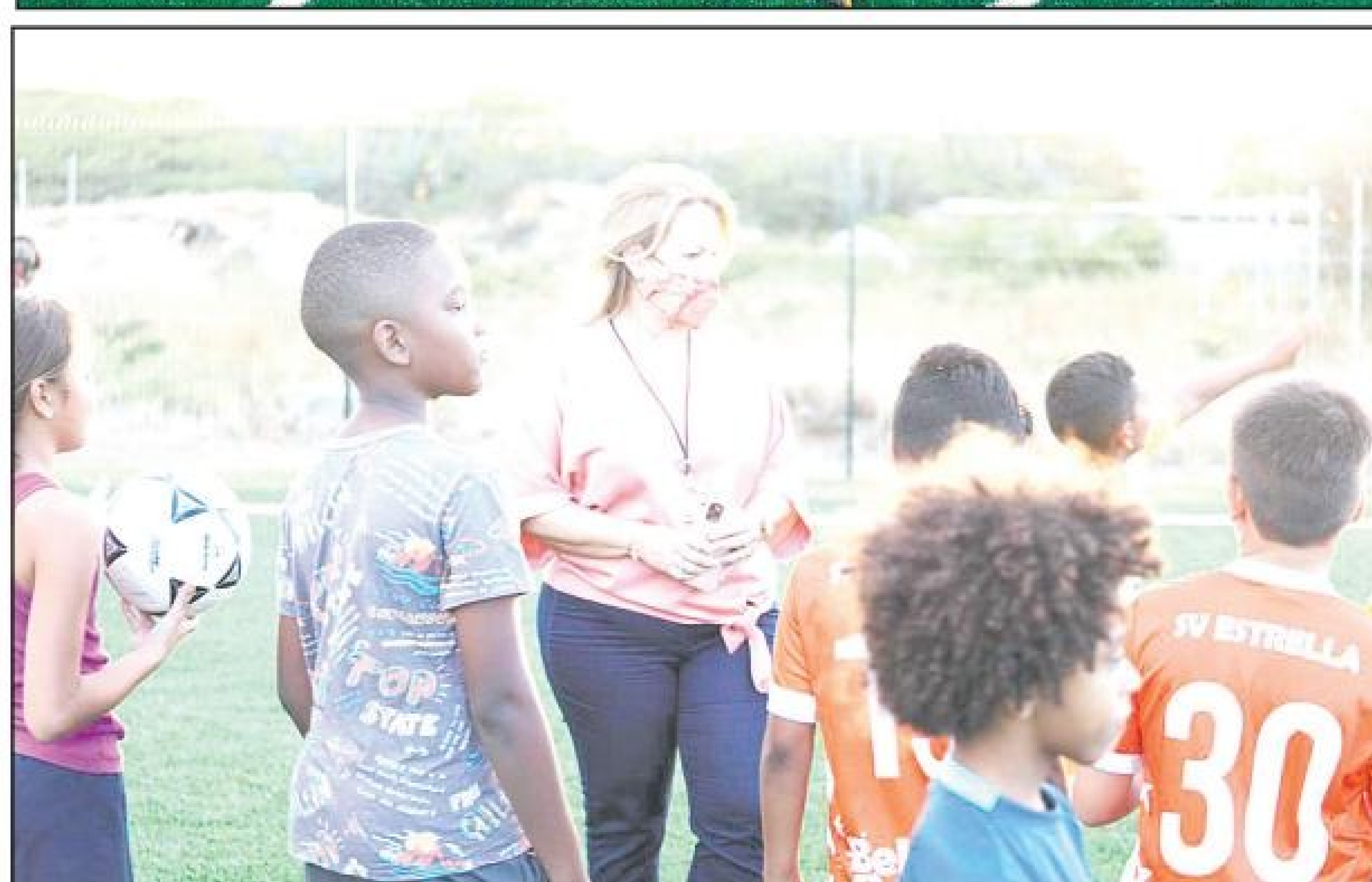






Prome Minister Evelyn Wever-Croes hunto cu demas coleganan a asisti na e apertura di e prome fase di veld di Estrella. Un proyecto bunita cu ta desaroyando na bienestar di deporte y di nos muchanan. Pa Gabinete Wever-Croes un di e prioridadnan ta bienestar di nos muchanan y p'esey ta considera importante pa inverti den deporte pa asina duna nos muchanan mas opcion pa un miho futuro evitando cu nan ta constantemente riba caya.

E proyecto aki a wordo financia door di "maatschappelijke contributie" cu ta un contribucion na sociedad cu ta wordo duna door di desaroyadornan di proyectonan grandi na Aruba. E contribucionnan aki ta wordo reparti den diferente area cu ta innovacion, cultura y deporte. Na su turno e ministerio encarga ta aloca e fondonan na e diferente proyectonan cu ta bin na remarke. Riba e fondo aki, Premier Wever-Croes a anuncia cu tin un control financiero pa asina garantisa cu e fondonan di e "maatschappelijke contributie" a ser uza debidamente. Unabes e control aki keda cla lo tin mas fondo pa aloca pa asina por sigui cumpli cu e proyectonan grandi nos dilanti.



Prome Minsiter na e ocacion a gradici e directiva y henter e comite di Estrella, Benchi Werleman, Michel Lopez y Edgard Vrolijk cu a hunga un papel hopi importante den haci e proyecto aki posibel. Deporte sigur ta un factor hopi importante den e desaroyo di nos muchanan. Prome Minister ta sumamente contento di por contribui pa aisna nos muchanan tin un miho futuro.

Awe ta cumpli 1 aña mas bida y salud

Dobble R.



E ta haya pabien di parti di su casa Ina, yuinan Jamila y Viviana, di su nuero Rino,su nieta nan Richinella, Maybelline, Jeantessa y Shakjen. Di su bisanieta Quincy ann y bisanieto Quinden. Di henter famia cu ta desea Dobble R hopi bendishon.

Training y competencia deportivo awor por sin limite di participante

pero sin publico y lotto awor te cu 7:00 PM

Entrante diasabra 6 di maart tur deporte organisa y structurá di tur edad, ta permiti sin limite di cantidad di atleta, coach/trainer, pero SIN publico. E organisacion deportivo mester ta pertenece na ASU, COA of registra na IBISA. Mester registra nomber di esnan cu ta train/competi hunto cu fecha y orario y warda esaki pa un periodo di 2 siman cada bes y pa tur edad.

Esaki pa si tin un caso positivo di Covid-19 por hasi e contact tracing mas liher y mas efectivo pa evita cu e virus ta plama entre e deportistanan/atletanan y perhudica nan.

IBISA ta encarga pa controla y duna guia si tin mester.

Pa loke ta trata Bush League y Contact Sport den tur edad, esaki ainda no ta permiti.

Pa loke ta benta di loteria di Lotto pa Deporte, esaki lo por te cu 7:00 p.m.

Tur esaki entrante 6 di maart 2021.





Cu profundo tristesa

FCCA ta anuncia fayecimento di

Sr. Pedro P. Kelly

Mihor conoci como Charro

Prome Diputado di Maneho di Vivienda y Consehero di FCCA
Prome persona como Minister encarga cu Maneho di Vivienda di Pias Aruba
Prome Presidente di Hunta di Maneho di FCCA

Nos ta extende palabra di profundo condolencia na su yuinan y famia
y ta desea nan hopi forsa den e dianan dificil aki

Hunta di Supervision, Gerente, Staf y personal di FCCA

Cu Dios duna Sr. Charro sosiego eterno.





Comison Salba Aruba ta puntra:

Si un politico (ex-gobernante) tin casonan penal di corupcion pendiente contra di su persona, e politico aki por participa na eleccion september venidero????

Comishon Salba Aruba kier pone enfasis cu e no tin nada contra di es politiconan cu actualmente ta bow di investigashon.

Comishon Salba Aruba su meta ta, pa Aruba ta un pais liber di corupcion. Corupcion ta destrui un pais por completo. Mira kiko ta pasando na e pais pazuid di nos ey.

Pa Comishon Salba Aruba, si un politico, no ta importa na kwal Partido politico e ta afilia, hunga cu candela y el a kima su dos bladnan diu chanchan e politico aki MESTER sinta ariba su blaarnan.

Nos ta di opinion cu Conseho Electoral di Aruba mester bini padelanti y pronuncia su mes over di e asunto aki si e politiconan aki en cuestion por participa na e eleccion venidero.

Aki seis luna lo bai tin eleccion atrobe na Aruba. Actualmente tin dos ex-minister di e gobernashon anterior cu ta bow di investigashon pa casonan grave di corupcion cu nan a comete durante cu nan tawata minister. Comishon Salba Aruba si ta hanja cu e exministernan aki en cuestion NO por aparece ariba ningun lista politico TANTEN cu nan respectivo casonan penal wordu trata delanti di mesa berde.

Pa clarifica esaki pakiko Comishon Salba Aruba ta pensa asina, Comishon Salba Aruba ta ilustra esaki cu un ejempel pa tur hende comprende bon. Tin un tal meneer A cu a comete un delito grave di narcotrafico.

Y e meneer A aki, awor ta en espera pa su caso wordu trata delanti di mesa berde. Mientrastanto cu e meneer A aki, ta en espera di su caso wordu trata delanti di mesa berde, meneer A a dicidi di solicita pa e por bini na remarke pa sigi un opleiding pa bira un agente di polis.

Naturalmente e meneer A aki JAMAS lo bini na remarke pa por atende school di polis, pa di es manera aki e por bira polis. Pakiko, pasobra contra di e meneer A aki tin caso penal grave pendiente.

Pues esaki ta casi identico cu e asunto di e dos ex-gobernantenan cu ta pendiente di na casonan penal grave.

Ta solamente den un REPUBLICA DI BANANA esaki por sosede caminda toch e dos ex-ministernan aki ta bai participa na e eleccion venidero.

Si Aruba wordu degrada pa un REPUBLICA DI BANANA, esaki ta pa culpa di nos Ministerio Publico.

E instituto prestigioso y importante aki, mester ejerce su trabow investigativo cabalmente manera cu nos leynan ta prescirbi.

Pero lamentabelmente esaki no ta e caso aworaki. Ministerio Publico ta tardando demasiado caba pa atende debidamente e casonan grave di corupcion cu ta colgando ariba cabez di e dos ex-ministernan aki.

Tin keho official cu a wordu entrega for di 18 augustus 2016 na Ministerio Publico. Kiko ta e motibo pa tanto tardanza esaki ta un misterio.

Pa es motibo aki pueblo, incluyendo Comishon Salba Aruba, no tin ningun clase di confianza mas den ministerio publico. Manera cu e Hulandesnan ta bisa: dit is om te huilen. Asina mes.

Comishon Salba Aruba, lo move cielo y tera pa e casonan grave aki di corupcion mira luz di dia.

Comishon Salba Aruba SI no ta dispuesto pa biba den un REPUBLICA DI BANANA caminda justicia ta conta pa solamente cierto hendenan.
Proximamente lo bai sali un carta pa nos conseho electoral. Esaki ta tur pa aworaki.

Menu di Dia Internacional di Hende Muhe na Sunset Grille, 8 te cu 12 di Maart



PALM BEACH – Un menu special den honor di Dia Internacional di Hende Muhe lo wordo ofrreci na
Sunset Grille, Hilton Aruba Caribbean Resort & Casino, riba 8 te cu 12 di Maart.

E menu a wordo crea por medio di Sous Chef Ehecutivo naci na Francia, Katia Soujol.

Chef Soujol a uni e brigada culinario di e resort algun aña atras cu e compromiso pa comparti su conocemento amplio incluyendo recetanan tradicional bouillabaisse y ratatouille di wela, den cushina y pasa esakinan over na e siguiente generacion culinario na Aruba.



E chef cu ta bini for di Provence, Francia, a cuminsa cushina cu su wela den area campesino, y despues a sigui su pasion y su curason anto gradua di instituto culinario na Nice, Francia.

Desde e momento ey el a sigui na prepara platonan impresionante tur caminda cu e bay. Su carera viahero a hib'e tur skina di mundo, incluyendo cushinando na Hawaai, Vietnam, Cambodia, China y India, apareciendo riba varios revista, radio y programanan di television, promoviendo su recetanan special, como tambe haciendo aparencianan special prepara pa Soujol pa su rol den Aruba, como Sous-Chef Ehecutivo na Hilton Aruba Caribbean Resort & Casino.

Y mientras e ta admiti cu na inicio e no tabata tin idea unda e isla tabata localisa riba mapa, ora cu e oferta a presenta, e tabata contento despues di dos decada di viaha mundo, pa por bin biba riba One Happy Island.

E menu crea den honor di e dia ta cuminsa cu un Shrimp & Smoked Salmon Mousse, cu un hint di Madame Jeanette Chili, sirbi cu Radish Daikon Pickle y Roquette Salad como aperitivo, despues ta continua cu Baccalau Arubiano, sirbi cu Slow Cooked Sea Bass Wrapped den Prosciutto cu Crispy Funchi of Grilled Veal Chop cu Local Grown Mushroom Risotto Fresh Pomegranate Au Jus Sauce. E postre, un faborito local garantisando satisfaccion, Aruban Cashew Fruit Mousse cu Pistachio Ponche Crema y Candied Cashew Nuts.

Chef Katia ta raporta cu recetanan tradicional Arubiano y ingredientenan ta e curason di e menu special, y mirando cu cuminda semper ta sigui evoluciona, cambiando mescos cu cualkier forma di arte bibo, el a crea un fusion nobo, stimula por medio di su origen Frances, influencianan multicultural, cu un toke femenino. E ta e gastronomia Arubiano nobo, e ta agrega.

The Sunset Grille ta ofrece cuminda di calidad y servicio amabel, cu asiento indoor y outdoor den aire liber rond e terasa. Habri shete dia pa siman, entre 5:30pm pa 10:30pm

Coronavirus: Reino Unido encuentra al "viajero desconocido" contagiado con la variante brasileña de covid-19

Las autoridades de Reino Unido llevaban varios días buscando a una de las personas que llegó al país infectada con la variante brasileña del coronavirus. Este viernes parece que por fin dieron con el "viajero desconocido".

La semana pasada, se anunció que se habían encontrado en Reino Unido seis casos de la variante P.1, también conocida como variante de Manaos. Pero una de las personas no había podido ser identificada porque a su llegada no llenó el formulario con sus datos personales.

Dar con ella, era de vital importancia para frenar la expansión de esa variante.

Según medios locales, funcionarios de salud pública han encontrado a la persona y han rastreado todos sus contactos.
Los científicos dicen que la variante parece ser más contagiosa.



Fiscal mayor nobo pa Aruba

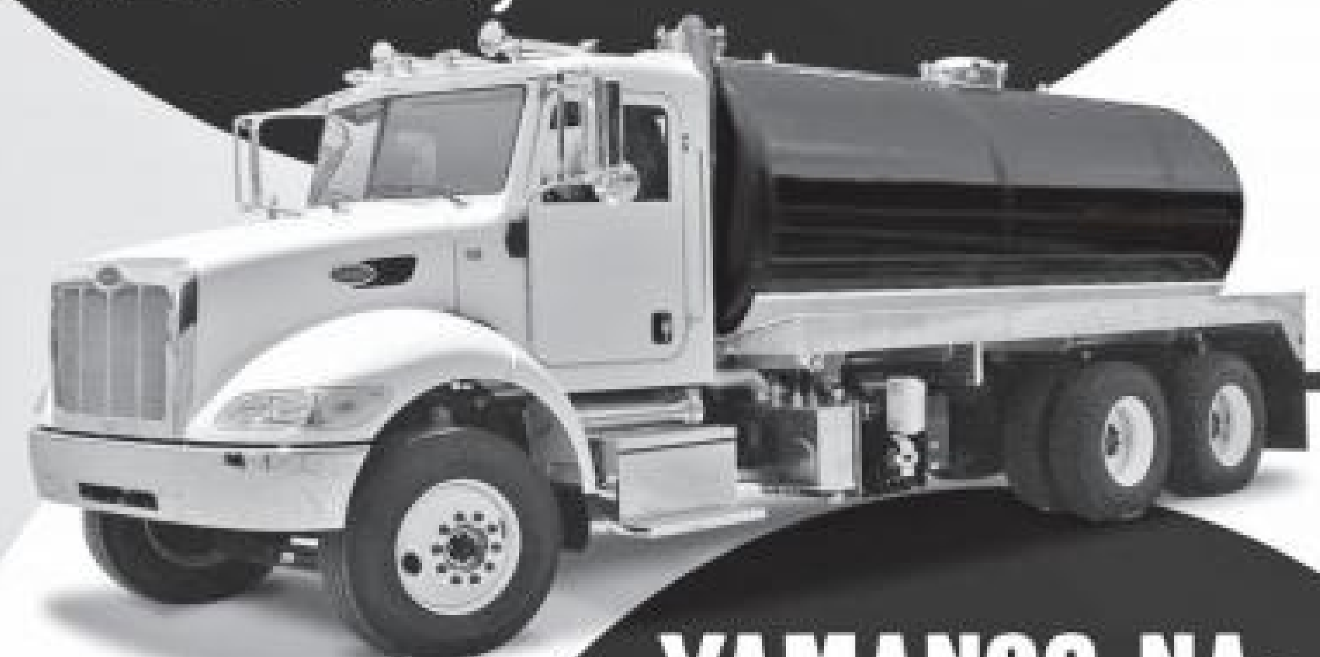




Señora mr. J.S. de Vries a keda nombra como fiscal mayor nobo pa Aruba. Conseho di Minister a aproba su nominacion dor di minister di Husticia mr. Andin Bikker.

Saskia de Vries (63 aña) ta bin di Ministerio Publico di Hulanda. El a traha como fiscal desde 1995 y a traha na varios parket na Hulanda. El a traha tambe na Curaçao. E tin hopi experiencia den guia investigacionnan grandi di tur tipo di criminalidad organiza, fraude y corupcion.

Na e momento aki señora De Vries ta traha como consehero di Ministerio Publico na Sarajevo, capital di Bosnia y Herzegovina. Como consehero di 'rule of law', el a duna un aporte importante e ultimo añanan aki na e desaroyo di Ministerionan Publico den e parti west di Balkan.
E lo usa su conocimento y experiencia den e tres añanan venidero pa beneficio di Ministerio Publico di Aruba.



Edsel ”Payo” Juliet ta yama corona danki

¬Via via nos a bin komprondé ku Edsel Juliet ta traha riba un produkshon nobo. Den e produkshon e ta yama Corona danki. Nos konosé Edsel Payo pa su produkshonnan chistoso ku ta pone nos hari i gosa. Pero esaki sí a pone nos para ketu un ratu i mesora nos a tuma kontakto ku Edsel Juliet. Pa e duna nos splikashon di kon e ta gradesido na Corona despues di tantu desaster ku Corona a plama rònt mundu. Kasi pa nos a puntr'é si su kabes no ta bon.



Payo Juliet a kuminsá bisa ku na promé lugá e ke gradisí su amigunan músiko ku a traha ku hopi amor riba e produkshon akí. Nan ta Eric Calmes, areglo i bas. Igort Rivas, tròmpèt. Dennis Aalse, trombon. Delbert Bernabela, saks. Alexy Montero, guitara i Eric Ignatia, piano. Kantante di koro ta Daisy Janga, Vallery Kuster, Oongh Evertzs i Eric Wijngaarde. Meskla i adaptashon di ritmo tabata den man di Albert Windster.

Nos a puntra Payo pa splika nos di kon i pakiko el a skohe e título 'Danki Corona'. Segun Payo Juliet: "Ta fásil. E biaha'kí mi ke pa bosnan skucha letra di e kantika. Sinti boso liber pa interpretá e lokual ku boso ta komprondé i haña di mi komposishon".



Nos a skucha i mira e video kompleto. E ta zona mashá bon mes. A la Payo, meskos ku tur Edsel Juliet su otro komposishonnan. E kantika ta habri ku eksperensia di un hende ku ta konta kuantu bèrgwensa i miedu esnan ku a pega ku e viro di corona tin pa papia riba dje. Ta manera kos ku ta un krímen nan a kometé. Nan tin miedu ku lo husga nan i ku hende lo mustra dede riba nan. Den e produkshon akí Payo Juliet ta mustra riba e impakto di e viro di corona. Pasobra segun Payo nada no ta sosodé sin motibu. "Corona, b'a pone mundu para ketu". Payo ta kanta e frase aki dos biaha den su piesa. Pero e ta kanta tambe e kosnan bon ku corona a si ñ'é. I ta pa e motibu ei é, Edsel Payo Juliet, ta yama e viro di corona danki. "Si mi mensahe por yuda habri wowo di un i tur ku a skuch'é, meskos ku el a habri esun di mi, esei ke men ku mi a kumpli", Edsel ta bisa na final di nos entrevista.

Tur hende por pidi e muzik i tambe e videoclip. Pa mas informashon por tuma kontakto via edseljuliet@hotmail.com òf via WhatsApp +31 648185112.

Number di Lotto — Solo di Pueblo

Lotto Merdia MAART 5 2021	Lotto Anochi MAART 4
CATOCHI	CATOCHI
Sorteo # 3140	Sorteo # 7278
8153	6193
2962	3118
6539	2261
BIG 4	BIG 4
Sorteo # 3140	Sorteo # 6322
9725	5106
1OFF	1OFF
Sorteo # 1196	Sorteo # 1027
9440	9500
ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 3140	Sorteo # 5081
9596	8691
Virgo	Tauro



Lotto Anochi
MAART 3

LOTTO 5	
Sorteo #	Joker Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	250.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	02-14-15-23-24
Sorteo # 5345	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	78.000,-
6 x Match 4	
159 x Afl 8,00	

MINI MEGA	
Sorteo #	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	390.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MINI MEGA MEGA PLUS	Afl. 520.000,-



Propiedadnan grandi di wortel tur relaciona cu salud

E propiedadnan di wortel ta hopi y nos por probecha di nan tanto den ambitonan di salud, como di estetica. Debi na su aporte y su resultadonan magnifico ta usa desde hopi aña.
Wortelnan a wordo cultiva pa porme biaha den e actual Afganistan miles di aña atras, cu variedadnan di color biña, blanco, geel of preto, cu aspecto manera di palo y sabor marga. No obstante, den nada nan tabata parce e actual wortel.
Den siglo XVII a desaroya wortel cu nivelnan halto di beta-caroteno surgiendo e prome wortel color oranje. Desde e tempo ey su auge tabata tal cu di inmediato a descarta e cultivo di e otro especienan.



Kico un wortel ta contene
Entre e nutrientenan di e wortel ta destaca:

- Mineral (potasium, sodium, fosforus, calcium, magnesium, hero, zinc, iodium, selenium)
- 90% di awa
- 7% carbohidrato
- 1 gram di proteina
- 3 gram di fibra

Fuera di esey, un wortel ta contene tambe cu un bon cantidad di vitamina C y A, hunto cu vitaminanan di e grupo B (B1, B2, B3, B6, acido folico). Por ultimo, e balor calorico di e wortel ta di 35 kcal pa cada 100 gram.

Propiedadnan di e wortel pa salud
Wortel tin infinidad di componente cu ta yuda den hopi aspecto di salud. Siguientemente lo bo haya algun di su usonan mas frecuente.

Contra cancer
Na steam, herbi, curu, cushina, den blender, of simplemente fresco y na snack: den e manera cu bo kier us'e lo e resulta hopi beneficioso pa e problema aki.
Wortel ta forma parti di e grupo di alimento cu "efectonan prometedor" den e prevencion di algun tipo di cancer. Hunto cu otro vegetalnan rico den carotenoide, manera spinazie y tomati, por yuda preveni cancer di pecho.



Evita problemanan den wowo
Esaki ta destaca entre e efectonan di mas famoso na loke wortel ta contribui. Su contenido halto di vitamina A ta yuda preveni problemanan den wowo. Preveni e aparicion di catarata, degeneracion macular of ceguera nocturno.
Por supuesto wortel no por yuda alivia problemanan manera miopia of astigmatismo, ya cu t problemanan cu ta rekeri mayor atencion, pero si por yuda preveni nan, cu consumo anticipa.

Come curu ta fortalece diente y encia
Ingeri berdura curu manera wortel ta mehora e riego sanguineo bucal y ta evita di igual manera cu bacterianan ta adheri na e djentenan.
Ademas, e fluor presente den alimentonan manera wortel, spinazie of apel, ta un mineral fundamental pa mantene un bon estado di esmalte dental y evita aparicion di caries.

Ta yuda controla colesterol
Hunto na e efectonan beneficioso di wortel den lo referente na un bon salud cardiovascular, e berdura aki ta yuda e organismo na reduci e excesonan di colesterol den sanger.
Esaki ta debe na su contenido halto di fibra soluble, specialmente pectina, cu ta evita acumulacion di vet na e banda di e adernan. Esaki ta faborece tambe e eliminacion di e vet aki y e reduccion di e presion arterial.

Ta combati ceramento di barica y dolor di stoma debi na intoxicacion
Danki na su alto contenido den fibra, ta aumenta e cantida di materia fecal y ta preveni ceramento di barica, yudando e optimo eliminacion di sushi.
Ademas, e ta calma e molesternan gaastrico y exceso di acides debi na e salnan mineral manera sodium, cloro, potasium y vitamina B complex. P'esey, e ta un alimento hopi recomendabel si bo ta sufri di gastritis.

Propiedadnan diuretico
E contenido eleva di awa den wortel y su gran variedad di salonan mineral, ta yuda na e desintegracion di e calculonan renal. P'esey wortel ta un di e elementonan mas habitual den e dieetnan purificador.
Den tur e rasonnan aki, inclui wortel den bo dieet cu lo aporta na gran cantida di efectonan beneficioso y lo ta un fuente abundante di vitamina y salonan mineral.
Hunto cu otro berduranan, e alimento aki ta un ingrediente hopi apeteci den cualkier plato saludabel y un elemento esencial den e dieetnan ekilibra.

Probecha e preparacion dushi aki
Ya nos sa cu ta hopi manera den cual nos por consumi dicho alimento, pero no tin mas dushi cu un receta pa probecha tur su beneficionan hunto cu e otro ingredientenan.

Crema di wortel
Den cushina ta hopi comun cu, na principio di un bon almuerso, presenta algun tipo di sopi, den e caso aki, den crema. Descubri con pa prepar'e y incluy'e den bo cumindanan.

Ingrediente
- 2 wortel
- 3 brocoli
- 1 djente di knoflok
- 1 siboyo grandi
- 2 cup di awa (500 ml)
- Salo na gusto

Preparacion
- Den un wega, basha e awa y demas ingredientenan y pone na stof.
- Ora cu e herbe, tap'e y lag'e reduci na mita.
- Kit'e for di stof y lag'e fria.
- Pone tur cos den un blender y proces'e te ora cu haya un mescla diki.
- Sirbi'e y disfruta.
-

Tur berdura semper lo contribui na un desaroyo sano di nos organismo, asina ta pa no lubida di inclui nan den bo dieet. Aunke por ta cu e sabor di algun di nan no ta di bo agrado, ta existi un gran cantidad di receta cu lo yudabo consumi nan di e maneranan di mas apetitoso.



Infusion di Gingseng: propiedadnan pa adelgasa y con pa bebe

E infusion di Gingseng ta un di e bebidanan medicinal cu a logra gana fama pa su capacidad pa yuda den adelgasa. E mata aki, usa desde antiguedad den paisnan oriental, ta concentra principionan ctivo cu ta inhibi e daño celular y ta apoya e metabolismo. Ta distingui como un reconstituyente, ya cu e por reemplasa e bebidanan energetico den caso di cansancio fisico y mental. Ademas, e ta fortalece e sistema inmunitario y su compuestonan antiinflamatorio ta yuda preveni varios dolencia comun.
Pakico ta conseha e bebida aki pa baha di peso? Con ta bebe? Nos sa cu hopi ta interesa den añadi'e den dieet. P'esey a continuacion nos kier comparti su principal beneficionan y un forma simpel di prepar'e. Tuma nota!

Kico ta gingseng?
Gingseng ta un mata perteneciente na e famia di araliaceas. E termino "Gingseng" ta bin di Chines "jen shen", cu den nos idioma kiermen rais sagrado di hende. E ta wordo cultiva principalmente den paisnan oriental y Merca.
Ta distingui tres tipo di mata: Gingseng Asiatico of Coreano (Panax Gingseng), Gingseng Mericano (Panax quinquefolius) y "Gingseng" Siberiano (eleutherococcus senticosus). Sin embargo, e ultiom aki no ta propiamente un Gingseng.

Propiedadnan nutricional di Gingseng
E nutrientenan contenido den Gingseng ta e responsabel di mayoria di su propiedadnan. P'esey, ta bal la pena conoce den detaye su principal componentenan:
- 10 % di awa
- 2% di proteina
- 70% di hidrato di carbono
- 2% di fibra dietetico
- 1% di vet
- Vitamina A, B, C y E.
- Mineralnan manera calcium, hero, fosforus, iodo, magnesio, zink y koper.
- Componentenan bioactivo manera flavonoide, saponina y azetanan esencial.





Beneficionan di e infusion di Gingseng pa adelgasa
Pa su interesante composicion nutricional no ta straño cu e Gingseng ta posicion'e como un efectivo complemento pa adelgasa. Esaki, ademas di su balor halto energetico, ta destaca riba hopi otro mata cu tin e mesun fin. Laa nos mira en detaye su beneficionan.

Ta mehora e productividad
Hopi ta conseha pa tuma infusion di Gingseng na luga di energeticonan convencional, ya cu e ta mehora e productividad sin causa efectonan adverso. Debi na su propiedadnan, e ta sirbi como fuente di "combustibel" pa su celnan, optimalisando e funcion di e organonan.
Di un otro banda, e ta mehora e circulacion di sanger y den facilita e oxigenacion celular, prolonga e rendimento fisico y mental. Na su bes ta mantene un constante gasto energetico cu ta mehora e efectonan di ehercicio fisico.

E ta combati e retencion di likido
Manera algun hende sa, e retencion di likido ta un di e trastornonan cu ta interferi den e perdida di peso. Asina ta, door di probecha e efecto diuretico di e unfusion di Gingseng, por palia e problema aki door di combati sobrepeso.

Ta calma antoho
Pa su capacidad pa regula e nivelnan di glucose den sanger, Ginseng por disminui e constante antohonan. Debi cu su infusion ta hopi abao den caloria, e ta ideal pa calma e hamber sin gana peso.

E ta mehora digestion
Na momento di bebe despues di come, e infusion di Gingseng ta faborece e proceso digestivo y ta disminui e riesgo di tin barica cera. Di su banda, e ta apoya e descomposicion di proteina y vet pa un miho funcionamento metabolico.

Disminui colesterol
E composicion activo di e mata, ta actua di forma beneficioso riba e pashentnan cu colesterol halto. E asimilacion di su nutrientenan ta impulsa e limpiesa di e arterianan y faborece e descomposicion di e lipidonan cu ta forma placa y obstruccion.

Con pa prepara infusion di Gingseng pa adelgasa?
Pa prepara un infusion di Gingseng solamente mester adkiri e mata den cualkier tienda. Es mas, tambe e por adkiri den saconan di thee, capsula y otro suplementonan. Sin embargo, nos ta recomenda su uso den estado natural.

Ingredientenan
- 1 cuchara chikito di Ginseng raspa (5g)
- 1 cup di awa (250ml)
- Honing (opcional)

Preparacion
- Raspa e reis di Ginseng y agreg'e na un cup di awa herbi.
- Tapa e bebida, lag'e reposa 10 minuut y filtr'e cu un colado.



- Por ultimo, haci'e dushi cu un cuchara di honing

Modo di consumo
- Bebe parti mainta, minimo 3 biaha pa siman.

Contraindicacion di e infusion di Gingseng
Aunke tin hopi beneficio den e plannan pa perde peso, e infusion di Ginseng ta fuerte y e contraindicado aki den casonan special. Ta importante conoce cu anterioridad, pues e por tin riesgo di efectonan indesea si no tene na cuenta.
E contraindicacionann aki ta pa:
- Muchanan menor di 12 aña.
- Muhenan na estado of den periodo di lactancia.
- Personanan cu ta den tratamento cu medicamentonan antidepreviso of anticoagulante.
- Pashentnan den tratamento cu hipoglucemiconan (manera diabeticonan).
- Enfermedadnan manera multiple sclerosis of artritis reumatoide.

Pa termina, corda cu, manera tur suplemento, mester ta compaña cu un alimentacion sano y ehercicio fisico. Si ta bon, e ta beneficioso pa adelgasa, e infusion di Gingseng no ta duna resultadonan milagroso sin haci otro esfuerso.

IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA



Para nadie es un secreto que justamente desde que inicio la emergencia sanitaria en todo el mundo, ocasionada por la pandemia del Covid-19 (Coronavirus), se han tenido que tomar ciertas medidas para hacer frente a dicha situación, con el claro objetivo de lograr proteger cuanto antes la salud de la ciudadanía y por tal motivo contener la propagación de esta terrible enfermedad, entre estas medidas está el uso adecuado de las mascarillas, también conocidas en muchos países como tapabocas, en el momento de estar en público.

En este caso deben recordar que la mascarilla es muy importante, ya que ella es la que nos permite evitar de cierta forma el contagio de este virus, ya que esta evita que las partículas en el aire que se encuentra contaminadas ingresen a nuestro organismo o en su defecto evita que contagiemos a otras personas por medio de los fluidos si estamos con un proceso respiratorio, por dicha razón su importancia en la actualidad está más que evidente.

Dentro de lo que cabe esta es una acción muy importante que deben tomar todos los países, ofrecerles a los ciudadanos la opción de adquirir mascarillas gratis, ya que esta es una medida de seguridad sumamente importante en la actualidad, por tal motivo se debe tomar cartas en el asunto cuanto antes con respecto a esto, así que nosotros les recomendamos que utilicen su mascarilla todo el tiempo, en especial si salen a la calle, pero además de la mascarilla es importante que al estar en espacios públicos utilicen guantes desechables, al llegar a su casa báñense, laven y desinfecten la ropa que traían puesta, como además limpiar y/o desinfectar a diario sus hogares, ya que de esta manera podemos hacerse de frente a esta enfermedad.

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIASABRA 06 DI MAART 2021, 18:00 ORA.

ELABORA DIABIERNA 05 DI MAART 2021 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 31 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:49 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:52 AM.

BIENTO:
MODERA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST;
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
DEN PROXIMO 24 ORA NO TA SPERA MUCHU CAMBIO DEN E WEER
CU TIN ACTUALMENTE. PA E MOTIBO AKI NO TA SPERA AWACERO
DI IMPORTANCIA. SINEMBARGO, DURANTE WEEKEND AIRE LO BIRA
POCO MAS HUMEDO Y E CHANCENAN PA AWACERO LO AUMENTA
UN POCO.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA GENERALMENTE LEVE TE MODERA NA PARTI ZUID
Y MODERA NA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST TA WORDU SPERA DEN
PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI NOORDOOST ENTRE 3 PA 6
PIA CU E OLANAN DI MAS HALTO NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST
DI COSTA.

AVISO/ ALERTA:
TA SUGERI OCUPANTENEN DI BOTO CHIKITO PA BAI CU CAUTELA
RIBA LAMA HABRI NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 TE 3 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y
AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 30 / MIN 25 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 30 / MIN 26 / 0.3 MM
STA ROSA: MAX 30 / MIN 26 / 0.2 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE
OOST I MODERA TE BASTA FUERTE; FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA; TEMPERATURA
(GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 31 / 26



Schedule Botica na Warda

March 2021



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
1 **P'abou di brug:** Botica del Pueblo **P'ariba di brug:** Botica San Lucas	2 **P'abou di brug:** Botica del Pueblo **P'ariba di brug:** Botica San Lucas	3 **P'abou di brug:** Botica del Pueblo **P'ariba di brug:** Botica San Lucas	4 **P'abou di brug:** Botica del Pueblo **P'ariba di brug:** Botica San Lucas	5 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	6 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	7 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto
8 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	9 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	10 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	11 **P'abou di brug:** Botica Oduber **P'ariba di brug:** Botica Seroe Preto	12 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	13 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	14 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico
15 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	16 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	17 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	18 **P'abou di brug:** Botica Paradera **P'ariba di brug:** Botica 4 Centro Medico	19 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	20 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	21 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas
22 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	23 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	24 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	25 **P'abou di brug:** Botica St. Anna **P'ariba di brug:** Botica San Nicolas	26 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë	27 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë	28 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë
29 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë	30 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë	31 **P'abou di brug:** Botica Eagle **P'ariba di brug:** Botica Aloë	1	2	3	4

E “malaise” economic den caya grandi

En bes di tira culpa, ban busca un solucion











Tal bes cu bista riba eleccion e aña aki, recientemente un corant local a bolbe culpa gobierno pa e ceramento di negoshinan den caya grandi, pasobra “nan a trese e tram”. No ta pa defende gobierno, pero mi ta kere cu e culpa mester wordo busca otro caminda. Y en bes di tira culpa, gobierno mester busca un e remedi pa e malesa economico den e parti aki di Caya Betico Croes.

Cuater aña pasa mi a skirbi cu CNN-Money a publica un articulo cu ta conta cuanto negoshi a cera y ta bay cera na Merca y na Canada. Ascena Retail Group, doño di e.o. Ann Taylor y Lane Bryant cu ta tiendanan di fama mundial, a anuncia cu nan ta bay cera 250 tienda na 2017 y si nan no logra haya reduccion di huur, nan lo cera 400 tienda mas. No ta culpa di tram.

Mall bashi ta un realidad na Merca y Canada. Segun Credit Suisse, na ña 2022 25 % di tur mall na Merca y Canada lo cera. Tiendanan manera Macy’s, Saks Fifth Avenue, J C Penney y Sears cu ta wordo considera tiendanan “anker” di e mall grandi ta pasando den turbulencia economico y ora nan cera, e mall caminda nan ta localisa ta cuminsa muri. Durante 2018 y 2019 tabatin un crecemento grandi di negoshinan cu a bati bankroet y mas di 15 mil tienda a cera.

E cifranan aki no ta exageracion. Macy’s mes a anuncia cu na 2017 nan a cera por lo menos 68 tienda. Saks Fifth Avenue y Lord & Taylor no a specifica cuanto tienda nan a sera, pero nan a declara cu e aña ey nan a elimina mas di 2000 empleo. J C Penney’s a cera 138 tienda. GameStop a elimina mas di 100 tienda. K-Mart y Sears a cera 150 di nan tiendanan 2017. Ta miles di tienda mas chikito ta pasa den e mes tormenta economico.

Kico ta causante di tur e ceramentonan aki? Naturalmente no ta tram. E criticonan di e tram den caya grandi ta insisti cu e tram ta stroba e autonan trece e cliente te dilanti di e tienda. Na e mallnan cu a sera, autonan por a core te na entrada di mall.

Hopi experto ta punta dede riba Amazon y e cumpramento online, argumento hopi fuerte.

Tal bes na Aruba nos mester wak loke ta pasando na Merca y ahusta nos mes na e realidadnan nobo di bida. Di Aruba tambe nos po haci uzo di e servicio di Amazon. Di Aruba tambe nos por haci pedida online. Tal bes e doño di e edificionan ta cobrando huur. En bes di e splicacion simplistico, “ta tram”, nos mester analisa





otro factornan y mira con ta haya hende bolbe disfruta di loke center di Oranjestad ta ofrece y lo por ofrece.

Na Ljubljana, Slovenia, gobierno a cera casi tur caya den center di stad pa trafico di auto y truck, y comercio a florece. Kico nan a haci? Ki cambio nos mester trece, ki ambiente nos mester crea, pa haya hendenan bolbe keiro den caya grandi? Ta tempo pa nos cuminsa “think outside the box”.

Mi tin entendi cu Sr. Randall Croes a presenta un plan na gobierno. Mi no conoce e plan, pero como e ta bin di un economista Arubiano cu un trayectoria exitoso. e merece consideracion serio. Ta di spera cu gobierno lo busca conseho di expertonan pa evalua e plan y public’e pa pueblo tambe por duna su opinion. Huntu nos por logra hopi.



estrategias para organizar tus finanzas personales y un error común que debes evitar

La crisis económica provocada por la pandemia de covid-19 ha sido brutal para la mayoría de las personas, pero no para todos.
Mientras los trabajadores informales o aquellos con baja calificación han pasado penurias, aquellos profesionales que mantuvieron su trabajo en tiempos de pandemia han visto una disminución de sus gastos producto del confinamiento.
Se trata de los "ahorradores pandémicos", también llamados "superahorradores": aquellos que disminuyeron sus gastos porque dejaron de viajar, de salir a comer, de ir al cine o participar en eventos, o que frente a la incertidumbre, optaron por ser más precavidos.
Para muchos ha sido una especie de ahorro forzado, pero en la medida que avanza el proceso de vacunación global y la economía comienza a recuperarse, es probable que poco a poco estos ahorradores pandémicos vuelvan a aumentar los niveles de gasto.



Algo que, desde un punto de vista macroeconómico, es necesario para apuntalar la reactivación. De hecho, los gigantescos paquetes de estímulo fiscal que han inyectado dinero en las economías desarrolladas y las bajas tasas de interés que han generado una era de "dinero barato" buscan precisamente estimular el consumo para echar a andar la máquina otra vez.

Lo que suelen recomendar los expertos es fijarse metas para el mes, para el año y para el largo plazo. Es recomendable dejarlo por escrito para que lo puedas revisar cada vez que pierdas la brújula.
Los objetivos financieros pueden ir desde recuperarse del impacto financiero de los últimos meses, conseguir un trabajo extra para complementar tu ingreso actual, buscar dónde están las tasas de interés más convenientes para reestructurar tu deuda, aumentar tu nivel de ahorro, cambiarte de trabajo o, por ejemplo, emprender.

En el largo plazo, es conveniente visualizar dónde quieres estar financieramente en 5 o 10 años más. De esa manera, tus objetivos más específicos estarán en el marco de un horizonte mayor.
Definidos los objetivos, el paso siguiente es crear un presupuesto. No tiene que ser necesariamente algo complicado ni con lujo de detalles, pero debería incluir al menos los gastos fijos agrupados en categorías, como puede ser la renta o la hipoteca, comida, medicamentos, vestuario, educación, vehículo, seguro médico, deudas, entretenimiento o lo que te sea más útil.
A eso se agrega una categoría de gastos extras o imprevistos (y si las condiciones lo permiten, ahorro). Al poner por escrito el presupuesto, es más fácil ver en qué te gastas el dinero y puedes detectar si te estás sobrepasando en alguna de aquellas categorías.
Lo más básico es preguntarse: "¿puedo vivir sin esto?" y atreverse a romper la inercia haciendo los recortes necesarios.
Un buen presupuesto, recomiendan los expertos, debería contener el detalle de todos los ingresos y los gastos mensuales para cada uno de los 12 meses del año.

Esta herramienta es el paso que te permite llevar a la práctica las ideas que dan vueltas en tu cabeza. Sin un presupuesto, es muy difícil llegar a la meta financiera si no tienes el control de lo que haces cotidianamente con tu dinero.



E SENJALNAN DI PAS SATANICO, E MAN CU DOS DEDE, E DEVIL HORN Y E SIMBOLO DI PAS DI E CRUS BOCA ABAO KIBRA DEN UN CIRCULO

Hopi hende y hendenan Cristian ta haciendo inconcientemente e simbolonan di pas na man cu dos dede. E simbolo di pas na man cu dos dede den un V y e simbolo satanico na man { devil horn }, ta wordo usa pa esnan den organisacionnan satanico, witchcraft, den ocultismo, den illuminatienan etc.. Nan ta usa e simbolo di man aki, como saludo den brotherhood satanico.

Tambe e simbolo di pas na man di dos dede y e devil horn ta wordo usa, pa nan reconoce otro como miembro den satanismo y den grupo. Cada bes cu nan haci e senjal di devil horn ta significa tambe, { I love you devil } cu ta e debocion na diabel. Bo por ripara den diferente conciertonan na mundo e.o. Heavy Metal Rock, e fanaticonan ta pone e devil horns hand.

Cada bes cu un hende ta haci e simbolo di pas di man di dos dede den V y e man di devil horn, e persona ta enfoca e presencia di satanas y e ta bira un simpatisante di dje.

E otro simbolo di pas cu hendenan ta usa, ta e crus boca abao kibra den un circulo. E simbolo satanico di pas aki ta wordo yama, the broken cross, e crus kibra of Nero Cross.

E ta un simbolo di anti-cristo, e ta e crus cu e brasanan kibra den un circulo.

Esnan den organisacionnan satanico etc. nan ta bisa, cu e simbolo aki ta significa pas y a wordo usa pa decadanan como simbolo favorito di satanas. E simbolo di pas a wordo usa pa hopi decadanan pa e anticristonan. Esnan den druidasnan, witchcraft, esnan den organisacion satanico y esnan den satanismo di tur sorto, nan ta marca un circulo abao y nan ta duna e persona cu a drenta den nan organisacion un crus. E persona ta drenta den un circulo y ta hisa e crus y ta bire boca abao. E persona mester renuncia cristianidad den tur dimensionnan, [pasado, presente y futuro] y e persona mester kibra e crus horizontal cu e brasanan abao den forma di Raven's foot. E simbolo di pas aki, ta pa haci blasfemia y pa rechasa Cristo-Hesus.





Awendia tin hopi hendenan incredulo y conciente ta usa e simbolo satanico di pas aki ariba T-shirt, yabero etc. y nan ta traha e simbolo aki tambe pa nan bin cune den publicidad. Y nan ta bisa, cu esaki ta e simbolo di pas. Nos mester comprende bon, cu tur esnan cu a haci y ta haciendo e simbolo di pas na man cu dos dede den un V, na esnan cu ta usa e simbolo di devil horn y esnan cu ta usa e simbolo di pas e Nero Cross, cu ta e crus boca abao kibra
den un circulo, tur esakinan ta bini di satanas. Tur e simbolonan aki ta un ofensa grandi contra Dios y e ta un pika grandi.

Tur esnan cu a haci e ofensanan grandi aki, sea conciente of inconciente, nan mester bay confesa nan errornan na un Pastoor. Den Bijbel Efesionan 5: 7 – 14 : "No mete boso cu hendenan den scuridad. Bosonan ta lus den Senjor. Comporta boso manera yiunan di lus. E frutanan di lus ta, bondad, husticia y berdad di tur forma. Busca di haci loke ta gustoso na Senjor y no participa den actonan inutil di hendenan cu ta biba den scuridad, pero trece nan na claridad. Loke e hendenan aki ta haci den scuridad, ta hopi berguensa di menciona. Ma tur esnan cu ta den scuridad, nan lo wordo aclaria pa medio di esnan cu ta den claridad di lus." Den Bijbel 2 Tessalonicensenan 1: 8 – 9 : "Den vlamnan di candela pa castiga esnan cu no ta reconoce Dios y na esnan cu no ta obedece na Evangelio di nos Senjor. Nan lo paga pa esey cu perdicion eterno lew for di presencia di Senjor y for di Su poder glorioso."

Un mensahero di Dios.

Invitacion pa Nobena y Fiesta di San Hose na Misa "Inmaculada Concepcion" Santa Cruz

Den preparacion pa Fiesta di San Hose, na kende aña 2021 ta dedica, Pastor Jairo Maduro y Pader Jose Nava ta invita tur parokiano pa asisti na un nobena na su honor cu lo cuminsa diarason, dia 10 di maart.

Den siman y riba diasabra, e nobena ta cuminsa 6:15 di atardi y pa 7:00pm ta sigi cu Santo Sacrificio di misa. Riba diadomingo, dia 14 di maart, nobena ta for di 5:45 di atardi, sigi pa Santo Eucaristia pa 6:30pm. Tene cuenta cu diahuebs, dia 18 di maart, Dia di Aruba su Himno y Bandera, e nobena lo cuminsa pa 8:15 di mainta y Sacrificio di Misa lo ta pa 9:00am.

E dia aki no tin Misa anochi. Diabierna, dia 19 di maart ta Fiesta di San Hose. Ta invita tur hende pa asisti prome na Caminda di Cruz pa 6:15 atardi y despues na Santo Misa pa 7:00 di anochi.

Mundo conoce San Hose, como e artesano, Esposo di Birgen Maria, Tata Wardador di Hesu Cristo, Cabez di Santa Famia y Modelo di justicia, prudencia, fortaleza, obediencia, fieldad y pasenshi.

Como e santo fiel, cu a participa den e misterionan di Redencion, glorioso San Hose lo sa di intercede cerca Santisima Trinidad pa proteccion di tur famia riba nos Isla. Ta pidi hende hombernan pa bin bisti cu camisa blanco y trece un lelie blanco di puresa. Yega cu henter bo famia pa un bendicion special.

Loke bo no bebe na edad tiki mas madura tin 45% mas di riesgo Bebe alcohol por preveni demencia?



E siman aki, un estudio publica den British Medical Journal, cu a busca pa sigui paso di 10.300 persona pa 23 aña pa sa con tabata nan rutina di consumo y con e memoria lo bay progresando, ta duna un respaldo na e hipotesis aki: "E riesgo di demencia a aumenta den personanan cu a abstene den ingeri alcohol na mediana edad of consumi menos di 14 unidad pa siman.

E hayasgonan actual ta alenta cu ta revisa cierto guia riba e consumo nocivo di alcohol pa promove un miho salud cognitivo riba edadnan mas avansa," ta e resultado cu a yega na e investigadornan.

Pero e conclusion aki mester wak'e cu un loep. Den e estudio, specialistanan a recluta participantenan entre 1984 y 1993, tempo nan tabata tin entre 35 y 55 aña. Despues nan a sigui cu un
participantes entre 1985 y 1993, cuando tenían entre 35 y 55 años.

Luego les fueron haciendo seguimiento cada cuatro o cinco años, en distintos grupos, hasta el 2016. Durante este período a casi 9.000 de los 10.000 participantes iniciales se les analizaron los resultados en los servicios de salud mental, si debían acudir a servicios especializados o no, así como los registros de mortalidad. Al final dieron con un total de 391 casos de demencia.

Lo curioso vino cuando cruzaron estos datos con los que habían tomado décadas atrás, pues encontraron que "quienes no tomaban nada de alcohol durante la mediana edad tenían un 45



% más riesgo de padecer demencia que quienes sí tomaban entre una y catorce unidades alcohólicas a la semana".

Esto, claro, no quiere decir que beber alcohol esté relacionado con una mejor salud mental. Todo, en realidad, está en las dosis y el número de copas. La investigación también encontró que aquellos que se fueron para el otro lado y consumían más de 14 bebidas alcohólicas a la semana cuando estaban entre los 35 y 55 años tenían mayor riesgo de sufrir demencia. "La demencia tiende a aumentar cuanto más bebía una persona, teniendo en cuenta que con cada aumento de siete bebidas por semana había un aumento del 17 % en riesgo de demencia", afirma la investigación conducida por científicos franceses y británicos.

La recomendación final que dan los autores es que, por lo menos durante la edad adulta, se tenga en cuenta una especie de equilibrio en el consumo de alcohol. Pues, por lo menos estadísticamente, consumir muy poco o en exceso aumenta el riesgo de sufrir demencia. "Estos resultados sugieren que la abstención y el consumo excesivo de alcohol se asocian con un mayor riesgo de demencia, aunque los mecanismos subyacentes probablemente sean diferentes en los dos grupos", dicen los autores.

Pero, de nuevo, son resultados que deben mirarse con lupa, pues la investigación, aunque larga y reveladora, tiene un vacío: desconoce cuál fue el consumo de alcohol de los participantes antes de llegar a los 35 y 55 años. Por ende, se podría inferir que muchos de los que llegan a esa edad lo hacen porque son abstemios y bebieron mucho en la juventud, lo que podría estar relacionado con la demencia que tienen cuando ya son mayores. Una pieza que, sin duda alguna, deberán examinar nuevas investigaciones.



INVITACION



Sofia Teresita Croes-Rasmijn

En conexion cu prome luna di fayecimento di nos curason stima Mama Sofia Croes, ta invita famianan y tur amistadnan pa un Santo Sacrificio di misa, na Misa Inmaculada Concepcion, na Santa Cruz, diadomingo 7 maart 2021 pa 11.00am

Laga nos sigi resa y recorda tur nos sernan stima cu a adelanta nos den e bida aki.

Pa semper den nos Curason



Ave Maria di ORO
Mi ta cuminda Bo, Leli Blanco di Santo Trinidad, glorioso y semper pacifico,

Mi ta cuminda Bo, Rosa Briyante den e Hofi di alegria Celestial,
O Abo, di kende e Rey di Shelo a desea di nace y pa e cria Bo,

Yena nos Alma cu yobida torencial di Gracia Divino

Amen

(Resumen fo'i di tres Buki, Capitulo diesnuebe di revelacionnan di Birgen Santo na Santo Gertrudis)



"DUDAS"
Pakiko bo ta duda di mi excistencia
jen di miedo i temor ta temorizabo
cuanto biaha mi no a pidi bo confia
den mi i asina dunabo tur mi apoyo.
Cuanto biaha bo a lubida cu ami tey
pa consola bo curason jen di tristesa
ora ta orando ami ta sinta mey mey
scuchando bo bos pidiendo judansa.
Tin biaha mi ta mirabo tur disgusta
ni sikiera un bon dia bo ni a dunami
pa bo tur cos a bai malo i aki duda
a drenta bo curason sin consultami.
Mi yiu stima corda cu ami ta Amor
mi Paz mi yiu homber a entrega
pa kita tur tristesa,miedo i dolor
creando speransa pa sigui truinfa.
Nunca duda den mi promesanan
rikesa i banidad no ta pa eternidad
si bo sigui confia den mi palabranan
tur bo sonjonan mi lo haci realidad.
" PALABRA DI DIOS."
Duda ta un obstaculo pa ricibi respuesta
di nos TATA CELESTIAL.
Mateo 14:31 / Exodo 32:1
Autor: Omaira I.Rodriguez-Britten

PRENSA INFORMACION DI PAROKIA DI LA BIRGEN DI FATIMA NA DAKOTA

TRIDUO NA HONOR DI SAN HOSE
4 maart 2021

Ken ta San Hose? San Hose ta Tata di Hesus, Esposo di Maria, Patriarca y Protector di Santa Iglesia Universal, Terror di Demonionan y tambe Patrono di Trahadonan. Y tambe cu Papa Francisco a dedica e aña liturgico 2020 – 2021, di 8 di december 2020 te cu 8 di decmber 2021 na e Santo Stima aki, cu tambe ta wordo considera como Patrono di esnan moribundo.

P'esey Parokia di Birgen di Fatima ta desea di informa cu lo tene un Triduo na honor di San Hose, cuminsando diamars 16 di maart 2021 te cu diahuebs 18 di maart 2021 pa 6 or y 15 di atardi, den kapel di Santisimo Sacramento, na Misa Birgen di Fatima na Dakota.

Diabierna 19 di maart 2021 fiesta di San Jose ta wordo celebra y riba e dia ey nos lo resa Santo Rosario pa 5 or y 45 di atardi, despues ta sigui cu caminda di cruz pa 6 or y mey di anochi, di biaha pa 7 or di anochi ta sigui e Santo Sacrificio di Misa solemn na honor di San Hose, tambe na y den Misa Birgen di Fatima na Dakota .

Ta invita tur devoto y pueblo di Aruba en general y tambe tur esnan cu tin e nomber Hose, Jose, Josefa y Josefina pa asisti sin falta na e triduo y e fiesta na honor di San Hose, e ehempel famoso di Santidad



8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

8		6						
			6					
			9		3	2		
9	3		2				1	
							2	6
			3	4		5		
1				8				
3					7			4
		4						

Sopi di Letranan

X	T	Q	S	A	T	E	F	O	R	P	A	S	B	P	P	R	E	D	I	C	A	D	O	U
A	W	F	V	E	K	R	Ú	W	Ó	D	O	Q	P	H	I	P	Ó	C	R	I	T	A	S	K
B	S	N	I	T	V	É	I	Ü	O	I	Ú	E	V	G	S	A	I	S	C	O	P	N	D	É
O	R	Ú	R	N	W	P	É	B	G	T	R	O	D	N	E	I	M	O	C	G	O	Á	T	E
M	N	V	T	E	Ó	B	O	I	U	S	R	K	Ú	Ú	Í	B	Í	D	A	S	T	O	R	U
I	Q	Í	U	D	R	P	D	I	E	L	D	E	D	N	E	R	P	A	F	X	N	G	O	A
N	E	J	D	U	O	O	N	V	T	Q	A	O	I	Ñ	E	M	B	T	L	S	E	A	M	B
A	D	A	E	R	R	S	E	X	E	O	H	C	I	S	É	F	E	R	I	O	M	P	P	O
C	I	D	S	P	Y	R	I	V	S	T	S	Ó	I	L	E	J	B	O	G	D	I	M	E	R
I	S	N	T	Á	A	O	L	Í	T	N	O	O	R	Ó	E	D	I	C	I	I	L	Á	T	R
Ó	C	E	R	R	R	S	O	S	I	A	A	X	D	S	N	G	E	A	D	B	A	L	A	E
N	Í	I	E	K	Ú	M	M	S	M	S	P	A	Ú	I	M	V	N	P	O	I	V	E	Á	C
Q	P	T	L	Á	T	H	L	D	O	C	S	S	W	H	G	U	D	A	S	C	P	R	U	I
H	U	N	L	D	Q	X	Í	I	N	V	I	E	R	N	O	O	O	Ñ	V	R	J	M	R	D
Ú	L	E	A	S	O	V	R	E	I	S	N	O	C	I	O	C	C	I	D	E	N	T	E	O
N	O	Y	S	R	O	Ñ	E	S	O	H	C	A	R	R	O	B	V	S	Ó	P	K	S	Ú	S
A	S	I	T	E	R	R	E	M	O	T	O	S	Q	O	U	Ó	U	Ü	E	A	Y	K	U	Ó

ABOMINACIÓN	ABORRECIDOS	ACORTADOS	AFLIGIDOS	ALIMENTO
APERCIBIDOS	APRENDED	BEBIENDO	BORRACHOS	COMIENDO
CONSIERVOS	DESIERTO	DISCÍPULOS	ENTIENDA	ESCOGIDOS
ESTRELLAS	EVANGELIO	HIPÓCRITAS	INVIERNO	JESÚS
MOLIENDO	OCCIDENTE	PERSEVERARE	PREDICADO	PRODIGIOS
PROFETAS	PRUDENTE	RELÁMPAGO	SANTO	SEÑOR
TERREMOTOS	TESTIMONIO	TRIBULACIÓN	TROMPETA	VIRTUDES

El único modo de hacer un gran trabajo, es amar lo que haces.

—Steve Jobs

www.frases24.net

